

TALENTARBEJDE PÅ ROSKILDE TEKNISKE SKOLE



MASTERCLASS

SÅDAN NÅR DU DINE MÅL – mental styrke!

HVORNÅR: Fredag d. 10. november 2017 fra kl. 9.00 – 14.00

HVOR: Vilvorde – Køgevej 131, 4000 Roskilde. Lokale R13.

Formålet med denne Masterclass er at give inspiration og konkrete værktøjer til, hvordan du som talentelev kan oparbejde mental styrke i din hverdag på skolen, til konkurrencer (f.eks. skills) samt fremadrettet i dit arbejdsliv.

Målet er, at du efterfølgende kan arbejde videre selvstændig med fokus på at træne og udvikle din mentale styrke.



I DENNE MASTERCLASS HAR VI BL.A. FOKUS PÅ:

- AT FINDE MODET TIL AT SÆTTE AMBITIØSE MÅL
- AT HAVE EN MISSION
- HVORDAN MAN TACKLER DET PRES, DER FØLGER MED AT SÆTTE BARREN HØJT
- HVORDAN MAN HÅNDBTERER PERIODER MED MODGANG

De to undervisere på dagen – er Kristoffer Henriksen og Jakob Hansen, der begge arbejder som sportsp psykologiske konsulenter i Team Danmark. De har stor erfaring og indsigt i, hvad det kræver at levere toppræstationer, når presset er størst, og vil præsentere en række teknikker og værktøjer som anvendes i deres coaching og sparring af talentfulde unge.



Jakob Hansen



Kristoffer Henriksen



NÆSTE MASTERCLASS

HVORNÅR: Foråret 2018

Vi er ved at planlægge indhold og aktiviteter.

Roskilde Tekniske Skole udbyder to Masterclass hvert år med relevante temaer for de elever der er i gang med, eller overvejer deltagelse i skolens Talent-koncept. På Masterclass-forløbene vil du møde andre engagerede elever fra skolens forskellige afdelinger og uddannelser.

Du kan altid få flere oplysninger om aktiviteter og muligheder i skolens talentarbejde, ved at kontakte din faglærer, der kan henvise dig videre til den talentansvarlige uddannelsesleder på din afdeling.