Social sikring

Når du tager på OPU (Oplæring i Udlandet), er det dit eget ansvar at sætte dig ind i reglerne for social sikring og undersøge, hvilke regler der gælder for netop din situation.

Social sikring handler blandt andet om sygesikring, arbejdsskade, pension, barsel og andre offentlige ydelser.

Reglerne om social sikring afhænger blandt andet af:

- Hvilket land du skal i praktik i.

- Hvor længe du skal være afsted.

- Om praktikopholdet foregår i eller uden for EU/EØS.

- Dine personlige forhold.

Det er derfor vigtigt, at du selv undersøger reglerne grundigt inden afrejse.

Dansk social sikring under OPU

I nogle tilfælde kan du fortsat være omfattet af dansk social sikring under dit ophold i udlandet. Det afgøres af de relevante myndigheder og ikke af skolen.

A1-attest

Hvis du skal være omfattet af dansk social sikring under dit ophold, kan du have brug for en A1-attest.

En A1-attest dokumenterer, hvilket land du er socialt sikret i. Attesten kan blive efterspurgt af myndigheder eller din praktikvirksomhed under opholdet.

Hvad skal du gøre?

✅ Undersøg reglerne for social sikring i god tid før afrejse.

✅ Læs informationen fra Udbetaling Danmark og International Social Sikring.

✅ Afklar, om du skal søge om en A1-attest eller anden dokumentation.

✅ Kontakt de relevante myndigheder, hvis du er i tvivl om, hvilke regler der gælder for dig.

✅ Gem al dokumentation vedrørende din ansøgning og dit praktikophold.

Skolens rolle

Skolen kan vejlede dig til relevante informationskilder, men kan ikke afgøre, om du er omfattet af dansk social sikring, og kan ikke påtage sig ansvaret for de valg eller ansøgninger, der skal foretages i forbindelse med dit OPU-ophold.

Kort sagt

Det er dit eget ansvar at undersøge reglerne for social sikring og sikre, at de nødvendige ansøgninger og dokumenter er på plads, inden du rejser på OPU. Hvis du er i tvivl, skal du kontakte de relevante myndigheder for vejledning.